

НАШ ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



АО «ГЭМ» подвело итоги работы в 2017 году → стр. 3



Кэмовцы ведут работы на объекте «Мосэнерго» → стр. 4



БалГЭМ продолжает работы на энергообъектах Норильска → стр. 5



Специалисты ООО «ГЭМ» открыли лыжный сезон → стр. 7-8

ГЛАВНАЯ ТЕМА



ОТ СЛОВ – К ЦИФРЕ

БМУ ГЭМ ЗАКАНЧИВАЕТ РАБОТЫ НА ПОДСТАНЦИИ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Специалисты Службы наладки БМУ ГЭМ завершают пусконаладочные работы на ПП 500 кВ «Тобол» в Тюменской области. Станция стала первой из тридцати двух, предусмотренных в рамках проекта цифровизации.

Заказчиком строительства ПП 500 кВ «Тобол» с заходами ВЛ 500 кВ выступило ПАО «ФСК ЕЭС» — МЭС Западной Сибири. В сентябре 2017 года БМУ ГЭМ (субподрядчик) и ООО «Петроком» (подрядчик) заключили договор о выполнении на ПП 500 кВ «Тобол» комплекса пусконаладочных работ по силовому оборудованию, РЗА и ПА.

ПП 500 кВ «Тобол» — это первый в Западной Сибири энергообъект, на котором началось опробование технологии цифровых подстанций — подстанций, в которых информационный обмен между элементами осуществляется цифровыми информационными потоками.

В настоящее время на большинстве подстанций в России и за рубежом передача информации осуществляется в аналоговом виде, по кабелям с медными жилами. Каждая подстанция занимает, как правило, довольно большую территорию, по которой для управления, релейной защиты, измерений прокладываются сотни километров кабелей с медными жилами, которые, в свою очередь, передают электрические аналоговые сигналы. Для создания этих коммуникаций требуется выполнение множества различных строительных и монтажных работ по обустройству кабельных туннелей или лотков, прокладке кабелей. Эти проблемы осложняют

проектирование, монтаж и наладку оборудования. С введением серии стандартов IEC 61850 появилась возможность передачи информации в цифровом виде, что позволило свести к минимуму почти все вышеперечисленные проблемы, автоматически повысить надежность и безопасность, так как цифровые технологии предусматривают использование постоянной диагностики всех подключений. «Применение оптоволоконных кабелей позволяет значительно снизить трудоёмкость и объёмы выполнения работ. Кабели прокладываются более компактно и, по сравнению с традиционной ПС, их

продолжение на стр. 2

начало на стр. 1

объем уменьшается на порядок», — рассказывает начальник Службы наладки БМУ ГЭМ Дмитрий Ильин. Построение систем автоматизации и управления на ПП 500 кВ «Тобол» реализовано с использованием новейших устройств обработки и сбора информации, таких как оптические электронные трансформаторы тока и напряжения. Это трансформаторы отечественного производства. В России их устанавливают впервые. Такие приборы работают на цифровых схемах, а значит демонстрируют высокую точность.

Службой наладки ООО БМУ ГЭМ на ПП 500 кВ «Тобол» проведены приемо-сдаточные испытания и измерения оборудования напряжением 500 кВ: шунтирующих реакторов (7 шт.), элегазовых выключателей с полюсными приводами (10 шт.), разъединителей трехполюсных с полюсными приводами (26 шт.), трансформаторов тока и напряжения, ограничителей перенапряжения, заземления. Выполнены работы по проверке схем управления, сигнализации, защиты и автоматики устройств, по наладке схем управления, сигнализации, защиты и автоматики основного оборудования 500 кВ. Проведены испытания, измерения, регулировка, настройка системы постоянного тока с двумя аккумуляторными батареями, наладка схем питания и распределения оперативного постоянного тока до конечных потребителей. Выполнены пусконаладочные работы и введено в эксплуатацию ЗРУ-10 кВ, состоящее из 11 ячеек, трансформаторов собственных нужд (3 шт.), щитов собственных нужд с разводкой по потребителям. Произведены испытания и фазировка кабельных линий 10 кВ с изоляцией из сшитого полиэтилена. Выполнена настройка, регулировка высокочастотного оборудования для релейной защиты и противо-



аварийной автоматики. Проверены схемы автоматических систем управления выключателями, разъединителями. Проведены индивидуальные испытания и комплексное опробование оборудования, а также сдача в эксплуатацию и ввод в работу оборудования ПП 500 кВ «Тобол».

«Технология цифровой подстанции обеспечивает эффективное использование информации о процессах на подстанции, повышение согласованности действий различных видов оборудования.

Между оборудованием и пунктом управления ПП 500 кВ «Тобол» теперь значительно меньше кабелей — из-за этого система работает гораздо надежнее, кроме того, ее проще обслуживать», — рассказывает В. Д. Ильин.

Ввод в эксплуатацию ПП 500 кВ «Тобол» планируется в начале марта и обеспечит возможность технологического присоединения новых энергопотребителей Тюменской области.



«Построение систем автоматизации и управления на ПП 500 кВ «Тобол» реализовано с использованием новейших устройств обработки и сбора информации, таких как оптические электронные трансформаторы тока и напряжения».

На условиях субподряда для выполнения работ на ПП 500 кВ «Тобол» к БМУ ГЭМ присоединились специалисты ООО «Камазэлектромонтаж» и ООО «Гидроэлектромонтаж». Основные работы для них начались в декабре 2017 года.

К настоящему моменту ими было подключено более 35 тысяч жил, выполнено более 4 тысяч концевых заделок, проложено более 5 км. кабелей. В настоящий момент работы закончены, исполнительная документация сдана заказчику. Общее руководство и координацию работ осуществлял начальник Службы наладки ООО «БМУ ГЭМ» Дмитрий Ильин.



«Цифровая подстанция» — это подстанция, оснащенная комплексом цифровых устройств, обеспечивающих функционирование систем релейной защиты и автоматики, учета электроэнергии, АСУ ТП, регистрации аварийных событий на основе международного стандарта IEC 61850.

Применение IEC 61850 дает возможность связать все технологическое оборудование подстанции единой информационной сетью, по которой передаются не только данные от измерительных устройств к терминалам РЗА, но и сигналы управления.

Преимущества перехода к передаче сигналов в цифровом виде на всех уровнях управления ПС:

- существенное сокращение затрат на кабельные вторичные цепи

и каналы их прокладки за счет приближения источников цифровых сигналов к первичному оборудованию;

- повышение электромагнитной совместимости современного вторичного оборудования — микропроцессорных устройств и вторичных цепей благодаря переходу на оптические связи;

- упрощение и, в конечном итоге, удешевление конструкции микропроцессорных интеллектуальных электронных устройств за счет исключения трактов ввода аналоговых сигналов;

- унифицирование интерфейсов устройств IED, упрощение взаимозаменяемости этих устройств (в том числе замена устройств одного производителя на устройства другого производителя) и др.

ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ

АО «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ» ПОДВЕЛО ИТОГИ РАБОТЫ В 2017 ГОДУ

На состоявшемся в Благовещенске в конце января 2018 года совещании руководителей предприятий, входящих в ГК «Гидроэлектромонтаж», генеральный директор АО «ГЭМ» Валерий Васильев подвел итоги работы компании в прошлом году. Из результатов анализа деятельности предприятия за период 2015-2017 гг. видно, что в прошлом году все основные виды деятельности компании показали положительную динамику (см. рисунок 1).

Всего в 2017 году было освоено около 3 млрд. рублей. Из них 1,9 млрд. приходится на строительно-монтажные работы, примерно 850 млн. — поставка оборудования, 200 млн. —

пусконаладочные работы, 100 млн. — проектные работы.

По итогам 2017 года отмечается значительное улучшение основных показателей эффективности работы предприятия. Например, выработка на одного рабочего устойчиво превышает 1500 рублей в час. Особенно важно отметить увеличение среднечасовой выработки основных рабочих и механизаторов. Причем на привлеченный персонал пришлось лишь 15% человеко-часов (см. рисунок 2).

Согласно прогнозу на 2018 год, объем работ для компании увеличится более чем на 40%. Основные объекты предприятия расположены на Дальнем Востоке, поэтому главная

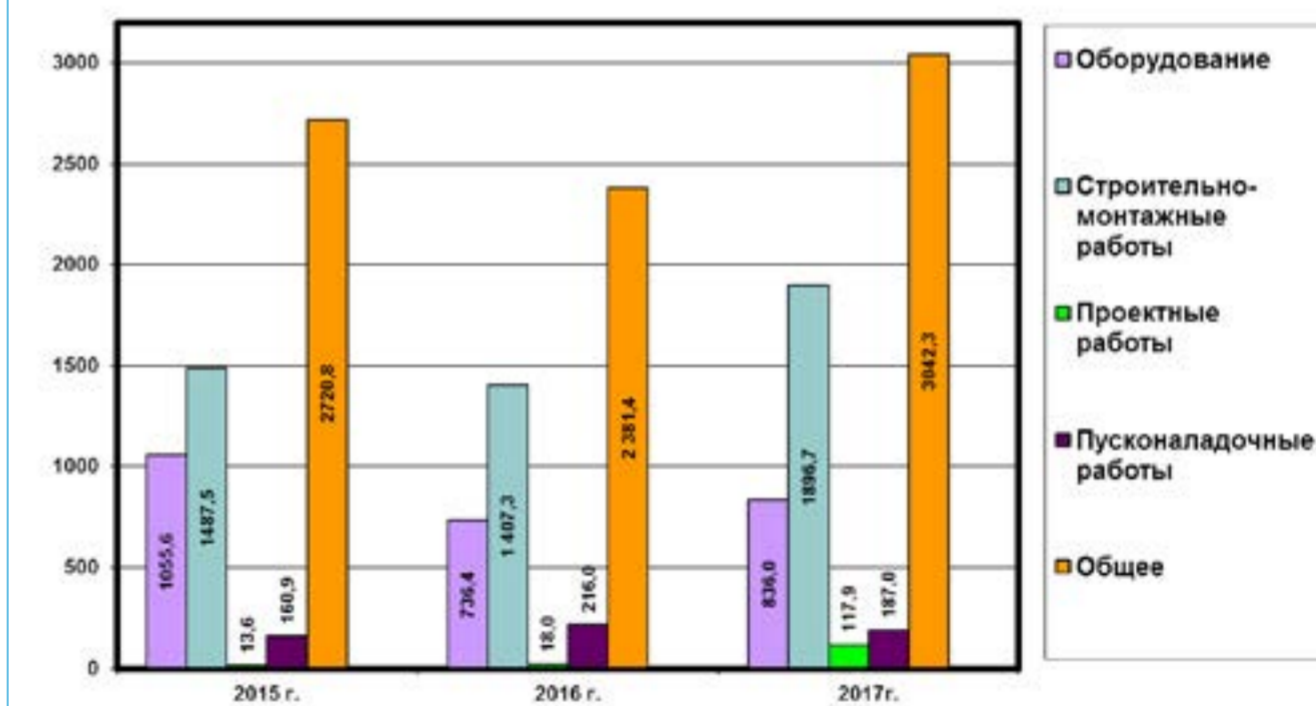
ответственность будет возложена на плечи специалистов Дальневосточного и Благовещенского филиалов. Именно они будут работать на объектах ЦИУС Востока, МЭС Востока, АО «ДРСК», ФГУП «ЦЭНКИ», АО «ГЭМ» уже ни первый год сотрудничает с этими заказчиками. Коллектив компании много раз доказывал свою компетентность, в срок и с отличным качеством, решая поставленные перед ним задачи.

Специалисты Новоронезского и Московского филиалов в 2018 году будут заняты на переходящих объектах: ПС 750 кВ «Белозерская» и Новоронезской АЭС-2.

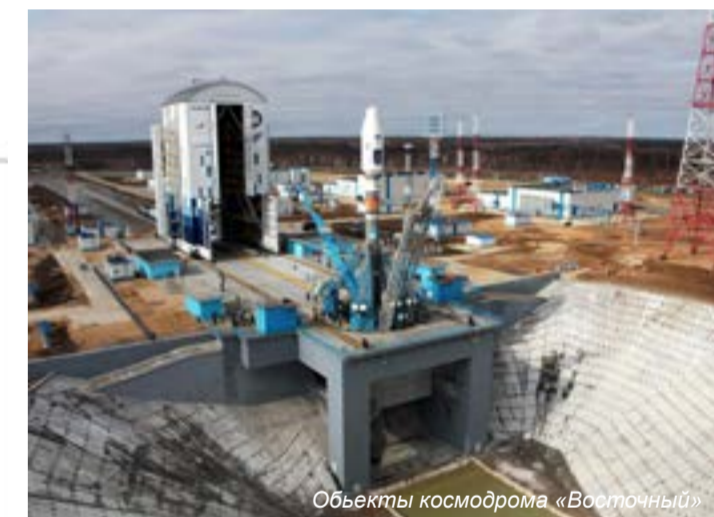
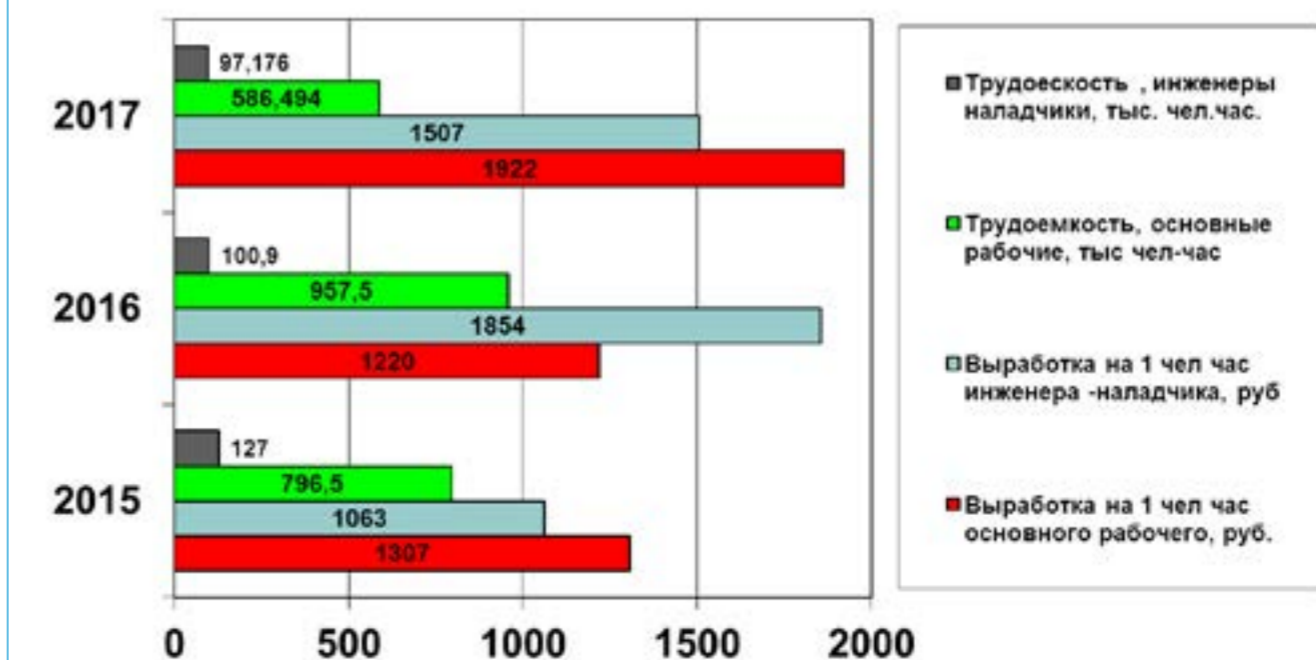


ПС Рудная

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ АО «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ» ЗА 2015-2017 ГГ.



ВЫРАБОТКА И ТРУДОЕМКОСТЬ 2015-2017 ГГ.



Объекты космодрома «Восточный»



ПС Лондоко



ПС Белозерская

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Уважаемые коллеги!
От всей души поздравляем вас с Днем защитника Отечества!
23 февраля — знаменательная дата, олицетворяющая силу и мощь России, защиту и заботу о родных и близких, способность творить и созидать на благо Родины! Этот праздник объединяет всех граждан, для которых высшими ценностями являются мир и процветание на родной земле, кто не только с оружием в руках, но и повседневным трудом укрепляет могущество Родины.

Из-за дня в день энергетики вносят весомый вклад в развитие нашей страны. Благодаря вашему добросовестному труду сегодня работают тысячи предприятий, в домах миллионов людей есть свет и тепло. Желаем вам здоровья, благополучия, счастья вашим близким и родным, уверенности в завтрашнем дне и светлых надежд на будущее. Бодрости духа, творческого вдохновения и неиссякаемой энергии!

С уважением, ГК «Гидроэлектромонтаж».

РЕНОВАЦИЯ ВЛ

КЭМ РЕМОНТИРУЕТ ВЛ-6 КВ
ДЛЯ НГДУ «ЕЛХОВНЕФТЬ»

С октября 2017 года по заказу ООО СК «Эко-строй» специалисты ООО «КЭМ» выполняют текущий ремонт ВЛ-6 кВ на железобетонных опорах для Нефтегазодобывающего управления (НГДУ) «Елховнефть», г. Альметьевск.

За время производства работ кэмовцы выполнили ремонт фидера 130-06, фидера 79-09 протяженностью 7,5 км, замену промежуточных опор (18 шт.), анкерных опор (6 шт.), выправку промежуточных опор (89 шт.), замену провода АС 70 5500 м., замену КТП 6/0,4 кВ (1 шт.). В ходе реализации проекта специалистами КЭМ пришлось столкнуться с большим количеством выпавшего снега, что создало некоторые трудности. Завершение работ по данному договору запланировано на конец февраля текущего года.

СПРАВКА:

НГДУ «Елховнефть» создано 1 июля 1962 года после ввода в промышленную разработку Ново-Елховского нефтяного месторождения. Первооткрывательницей Ново-Елховского месторождения стала скважина № 29, пробуренная в 1954 году. 1 июля 1989 года для разработки удаленных месторождений Заинского и

Нижнекамского районов было создано НГДУ «Заинскнефть», на баланс которого были переданы Актанская площадь Ново-Елховского месторождения НГДУ «Елховнефть» и удаленные месторождения НГДУ «Ямашнефть». В 1 июля 2006 года в результате слияния объектов НГДУ «Заинскнефть» вошли в НГДУ «Елховнефть».

В РАМКАХ РЕКОНСТРУКЦИИ

КЭМ ВЫПОЛНЯЕТ КОМПЛЕКС РАБОТ
НА ОБЪЕКТЕ «МОСЭНЕРГО»



С сентября 2017 года специалисты ООО «Кама-электромонтаж» ведут работы на объекте «Резервирование ГРУ 10 кВ для ТЭЦ-16 филиала ПАО «Мосэнерго». Заказчиком работ выступает ООО СП «МЭН». К настоящему моменту кэмовцы выполнили комплекс электромонтажных работ по монтажу ячеек, монтаж токопровода 10 кВ трансформатора Т6, а также монтаж шкафов управления. С января 2018 года специалисты КЭМ приступили к работам по замене трансформаторов тока, трансформаторов напряжения и прокладке кабелей вторичной коммутации.



СПРАВКА:

ТЭЦ-16 расположена в районе Хорошево-Мневники российской столицы. Энергообъект обеспечивает тепло- и электроснабжение промышленных и бытовых потребителей северо-запада Москвы населением более 1,5 млн человек.

Строительство Ленинградской ТЭЦ (первоначальное наименование ТЭЦ-16) началось в 1940 году. С началом Великой Отечественной войны строительство электростанции было прекращено, возведенный металлический каркас главного корпуса демонтирован и отправлен в эвакуацию. 7 июля 1945 года было принято решение о продолжении строительства ТЭЦ. Ввод в эксплуатацию первого энергоблока мощностью 25 МВт состоялся в 1955 году, а в 1963 году ТЭЦ-16 вышла на проектную мощность 300 МВт. В результате реконструкции и модернизации оборудования станции установленная мощность ТЭЦ-16 была увеличена до 360 МВт.

В период 1974–1982 годов был осуществлен перевод ТЭЦ-16 на сжигание газо-мазутного топлива со строительством нового мазутного хозяйства и реконструкцией энергетических котлов. Проведена модернизация теплофикационного и турбинного оборудования с внедрением схемы трех-

ступенчатого подогрева сетевой воды. Построены очистные сооружения; введены в эксплуатацию установки нейтрализации агрессивных вод. На энергетических котлах выполнены мероприятия по снижению выбросов оксидов азота в атмосферу с установкой систем ступенчатого сжигания топлива.

В декабре 2014 года на ТЭЦ-16 введен в эксплуатацию парогазовый энергоблок ПГУ-420, благодаря чему ее установленная мощность увеличилась более чем в два раза. Основное оборудование ПГУ-420 — газовая и паровая турбины с синхронными генераторами производства Siemens (Германия), а также трехконтурный котел-утилизатор производства «ЭМАльянс» (Россия).

Ввод ПГУ-420 позволил снизить удельный расход топлива на выработку энергии уменьшить эксплуатационные затраты станции, улучшить экологические показатели ее работы. С вводом ПГУ-420 ТЭЦ-16 также получила возможность вывести из эксплуатации неэффективное и устаревшее оборудование. С 1 апреля 2016 года выведены из работы турбоагрегаты № 3 и 4 выпуска 1956 года, а также котлоагрегат № 5 1958 года выпуска.

ВЕСТИ ИЗ ЗАПОЛЯРЬЯ

БАЛГЭМ ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТЫ НА ЭНЕРГООБЪЕКТАХ
НОРИЛЬСКА

В январе 2018 года специалисты ООО «БалГЭМ» завершил ремонтные работы на объекте Норильско-Таймырской энергетической компании, входящей в группу предприятий ПАО «ГМК «Норильский никель» — ТЭЦ-3 (г. Норильск). В феврале текущего года приступили к выполнению своих обязательств на городской ТЭЦ-1

(заказчик — АО «НТЭК»). В рамках договора специалисты Монтажного участка №2 компании выполняют электромонтажные работы по КИПиА, пусконаладочные работы входят в зону ответственности работников ПНУ.

Также после новогодних праздников балгэмовцы (специалисты МУ №2) возобновили работы по замене четвертого

гидроагрегата в на Усть-Хантайской ГЭС п. Снежногорск.

Специалисты БалГЭМ участвуют в модернизации станции с 2012 года. При их непосредственном участии были заменены и пущены в эксплуатацию три других гидроагрегата. До 2021 года будут заменены все семь гидроагрегатов Усть-Хантайской ГЭС, тем самым завершится самый масштабный

модернизационный проект в российской энергетике. Общие инвестиционные затраты на реализацию проекта составят 7 млрд руб. Проектная мощность УХГЭС по результатам реализации семи пусковых комплексов составит 502 МВт, максимальная годовая выработка достигнет 2,4 млрд кВт·ч.

СПРАВКА:

Усть-Хантайская ГЭС предназначена для энергоснабжения крупнейшего в мире Норильского горно-металлургического комбината, а также Дудинского и Игарского промышленных районов. ГЭС входит в состав ОАО «Таймырэнерго», приобретенное в июле 2007 года ГМК «Норильский никель» на аукционе у РАО «ЕЭС» за 7,29 млрд руб.



ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Уважаемые женщины!
Примите самые искренние поздравления в честь Международного дня 8 Марта!

Сегодня нет такой сферы деятельности, где бы не работали женщины. Своим присутствием Вы украшаете любые самые мужские профессии. Невозможно представить себе российскую энергетику без женских улыбок и очарования, самоотверженности и трудолюбия, исполнительности и профессионализма. Вы разделяете с мужчинами их, зачастую, нелегкий труд, не ропща выполняете взятые на себя обязательства.

В этот праздничный день хочется пожелать Вам огромного счастья и любви. Пусть весна наполнит Вас ощущением гармонии, принесет вдохновение и удачу. Пусть выполняются все Ваши заветные мечты. Радости, красоты и благополучия!

С наилучшими пожеланиями, ГК «Гидроэлектромонтаж»

РАСШИРЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

БАЛГЭМОВЦЫ ОСВАИВАЮТ НОВЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Помимо электромонтажных, пусконаладочных и проектных работ БалГЭМ начал изготовление товаров народного потребления. Теперь сотрудники мехмастерской компании помимо металлоконструкций для основного производства, создают вагончики и кованые изделия по заказу населения. В числе прочего, из под их рук выходят беседки, полочки и вешалки для прихожих, рамы для зеркал, ворота, калитки, заборы, качели, кровати,

мангалы, люстры, подсветники, перила, скамейки, подставки для цветов и т. д.

Помимо высокого профессионализма, балгэмовцы вкладывают в свои изделия из металла свой художественный вкус и душу. Руководит подразделением вспомогательного производства (мехмастерской), именующий многолетний стаж и опыт работы Денис Букаткин.



ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

В БМУ ГЭМ ЗАВЕРШАЕТСЯ ПЕРИОДИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР РАБОТНИКОВ

О результатах и пользе профилактических медицинских осмотрах, а также возникающих вопросах рассказывает начальник отдела по охране труда БМУ ГЭМ Наталья Кравцова.



Поэтому каждый работник у нас заранее оповещается о том, что пришло время планового медосмотра.

Н.К.: Наталья Александровна, расскажите, сколько работников БМУ ГЭМ в этом году прошли медосмотр? И где они его проходили?

Н.К.: Всего периодическому медицинскому осмотру у нас подлежало 79 человек. Из них прошли медицинский осмотр 76, остальные трое находятся в длительной командировке на удаленных объектах и потому пока не прошли обследование.

Уже несколько лет работники нашей организации проходят медосмотр в ООО «МедХелп» Центр Медицины труда». Условия в данной клинике позволяют пройти всех специалистов и сдать все анализы за один день, не стоять в длинных очередях. Это удобно для всех – и для работников, и для работодателя.

Н.Г.: Каких специалистов проходят работники БМУ ГЭМ на медосмотре?

Н.К.: Как правило, это узкие специалисты: невролог, офтальмолог, хирург, отоларинголог, гинеколог, кардиолог, стоматолог. Также всем без исключения делается флюорография, общий анализ крови. Все женщины осматриваются акушером-гинекологом, женщины в возрасте старше 40 лет проходят один раз в два года маммографию или УЗИ молочных желез.

Заключение о состоянии здоровья сотрудника по результатам посещения узких специалистов выносит терапевт.

Н.Г.: Какие сложности возникают при прохождении медосмотра?

Н.К.: Как я уже говорила, проблем с прохождением у наших работников нет. Есть проблема с желанием и пониманием необходимости этого мероприятия. Ежегодно мы информируем наших работников о необходимости прохождения медосмотра, объясняем, приводим примеры, убеждаем. Считаю, что именно работодатель в первую очередь должен быть заинтересован в проведении медосмотра своему сотруднику.

Н.Г.: Интересно услышать от Вас: насколько необходимо каждому работнику проходить медосмотр? И как часто это нужно делать?

Н.К.: При правильной организации и неформальном подходе, медосмотр необходим любому из нас. Я часто слышу: «Ваши медосмотры – ерунда». Зачем нас оторвали от работы? И не устаю повторять: «Если бы не он, вы не заставили бы себя прийти к врачу. Хотя бы раз в год. А теперь вы будете знать, что у Вас хорошие анализы, ЭКГ и т.п.»

Для каждого вида профессии в установленном порядке и в установленные сроки, в которые работник обязан показаться врачам.



Н.Г.: Наталья Александровна, давайте разберемся, что же такое периодический медосмотр и каковы цели его проведения?

Н.К.: Многие профессии связаны с опасными или вредными факторами, которые негативно влияют на жизнь человека. Для предотвращения производственных несчастных случаев и в целях профилактики профессиональных заболеваний предусмотрен обязательный периодический медосмотр.

Он проводится с целью наблюдения и своевременного реагирования за изменениями в состоянии здоровья сотрудников, раннего выявления хронических заболеваний и снижения производственного травматизма. Благодаря подобным мероприятиям возможно распознать развитие профессиональных заболеваний на начальных этапах и начать своевременное лечение. Результаты обследования могут побудить работодателя перевести сотрудника на менее опасный участок производства. Вердикт врачебной комиссии в конечном итоге или подтверждает факт пригодности

работника к выполнению его обязанностей, или же, наоборот, не допускает его к ним.

Основная же цель медосмотра – побудить наших работников внимательнее и бережнее относиться к своему здоровью. А то ведь как обычно бывает: мы не идем в больницу, пока ничего не болит, а когда приходим с жалобами, зачастую болезнь уже запущена.

Н.Г.: Интересно услышать от Вас: насколько необходимо каждому работнику проходить медосмотр? И как часто это нужно делать?

Н.К.: При правильной организации и неформальном подходе, медосмотр необходим любому из нас. Я часто слышу: «Ваши медосмотры – ерунда». Зачем нас оторвали от работы? И не устаю повторять: «Если бы не он, вы не заставили бы себя прийти к врачу. Хотя бы раз в год. А теперь вы будете знать, что у Вас хорошие анализы, ЭКГ и т.п.»

Для каждого вида профессии в установленном порядке и в установленные сроки, в которые работник обязан показаться врачам.

Иногда работники не понимают, зачем им это нужно. Но если вы знаете, что у вас хорошие анализы, ЭКГ и т.п., вы будете чувствовать себя увереннее и здоровее.



Я часто слышу: «Ваши медосмотры – ерунда. Зачем нас оторвали от работы?» И не устаю повторять: «Если бы не он, вы не заставили бы себя прийти к врачу. Хотя бы раз в год. А теперь вы будете знать, что у Вас хорошие анализы, ЭКГ и т.п.»

Н.Г.: А какие проблемы со здоровьем чаще всего выявляют при периодическом осмотре?

Н.К.: В основном это болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани. Всем, у кого выявляют эти диагнозы, рекомендовано санаторно-курортное лечение. Также выявляют много случаев артериальной гипертензии, нарушенного зрения и т.п.

Известно, что предупредить болезнь – намного легче, чем лечить ее. Приведу пример: каждый автолюбитель знает, что ежегодный техосмотр автомобиля необходим. Так почему же мы также сознательно не проводим ежегодный бесплатный медосмотр своего организма? Ведь вовремя узнав о проблеме со своим здоровьем, можно уберечь себя от многих проблем в будущем, а возможно, и продлить свою жизнь.

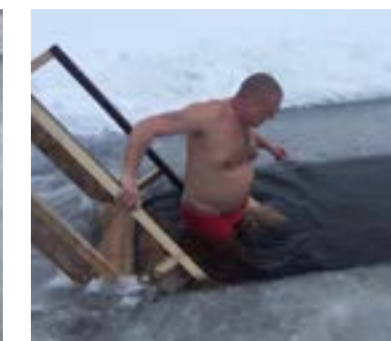
Иногда работники не понимают, зачем им это нужно. Но если вы знаете, что у вас хорошие анализы, ЭКГ и т.п., вы будете чувствовать себя увереннее и здоровее.

КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ

КЭМОВЦЫ ИСКУПАЛИСЬ В ПРОРУБИ

Следуя православным традициям, в праздник Крещения Господне самые смелые сотрудники ООО «Камаэлектромонтаж» во главе с директором предприятия Анатолием Ребровым искупались в проруби. Местом для купания в крещенские морозы стала река Кама, температура воды в которой в ночь с 18 на 19 января 2018 года не превышала отметки +7°C. Древний и почитаемый всеми христианами праздник Крещение Господне из года в год становится все популярнее в России. Ежегодно увеличивается количество желающих окунуться в святую воду. Крещенские морозы не останавливают тех, кто хочет приобщиться к многовековой традиции.

Жителей города Чайковский не мог остановить двадцатиградусный мороз 2018 года. Вместе с кэмовцами в ледяную воду купели в крещенскую ночь окунулись несколько сотен горожан.



СПРАВКА:

Крещение Господне — христианский праздник, установленный в честь события евангельской истории, крещения Иисуса Христа в реке Иордан Иоанном Крестителем. Во время крещения, согласно всем трём синоптическим Евангелиям, на Иисуса сошёл Святой Дух в виде голубя; одновременно глас с небес провозгласил: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Моё благово-

ление» (Мф. 3:17). Евангелие от Иоанна также говорит о крещении Иисуса Христа в водах Иордана и сошествии Святого Духа, но не прямо, а в форме свидетельства Иоанна Крестителя

Крещенские купания – народная традиция, существующая в России, связанная с окунанием 19 января на православный праздник Крещения Господня в проруби.



СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

СПАРТАКИАДА ПРИНИМАЕТ СТАРТ

В ООО «ГЭМ» НАЧАЛАСЬ ТРАДИЦИОННАЯ ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА

В последний день масленичной недели в Парке культуры и отдыха города Набережные Челны стартовала спартакиада среди сотрудников ООО «Гидроэлектромонтаж». Открыли соревнования ежегодные лыжные гонки.

Организатором стартов выступил профсоюзный комитет ООО «ГЭМ» при поддержке активистов молодежного комитета. Неизменной целью спортивного праздника стала пропаганда здорового образа жизни и возрождение спортивных традиций.

Всего в эстафете приняли участие 12 человек (по 4 человека от команд). Протяженность трассы составила 1,8 км.

Как всегда, удача в этот день сопутствовала сильным и упорным, истинным любителям здорового образа жизни и лыжных гонок. В результате победа досталась команде Набережночелнинского участка. На втором



месте оказалась команда управления, на третьем — команда Нижнекамского участка. В личном зачете лучшее время показал победитель прошлых гонок соревнований Ильнуар Валеев. Второй результат — у новичка соревнований Евгения Афанасьева.

Ильнар Курбанов показал третий результат в гонке. Победители получили от профсоюзных ценные подарки и грамоты.

Итоги лыжной гонки идут в общий зачет внутрикорпоративной спартакиады ООО «ГЭМ», которая продолжает-

ся в течение года по 9 видам спорта.

По завершению соревнований всех участников ждал горячий чай с вкусными блинами, а также фото на память.

Иногда работники не понимают, зачем им это нужно. Но если вы знаете, что у вас хорошие анализы, ЭКГ и т.п., вы будете чувствовать себя увереннее и здоровее.

ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ

2018 ГОД МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ ООО «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ» НАЧАЛ С ПОКОРЕНИЯ ВЕРШИН

В начале февраля 2018 года команда единомышленников из компании ООО «Гидроэлектромонтаж» отправилась на горнолыжный курорт «Ян», прихватив все необходимое снаряжение: лыжи, сноуборды, теплые вещи.

Приключения начались прямо на выезде из города, когда обнаружилось отсутствие в команде одного из бойцов. Он, в буквальном смысле, просто пропал. Однако это обстоятельство несколько не смутило ребят — своих в беде мы не бросаем. Пришлось вернуться, чтобы забрать коллегу. Потерянное время, лишь усилило аппетит.

Сразу по приезду к месту назначения, лыжники поспешили на подъемник. Довольные и счастливые, они еще не знали, что о грядущих испытаниях: на середине пути по техническим причинам подъемник вдруг остановился. В таком «подвешенном» состоянии молодежь ООО «Гидроэлектромонтаж» провела около получаса. Но эта неприятность скорее закалила

дух участников мероприятия, и, наконец, достигнув вершины, они смогли в полной мере насладиться скоростными спусками с трасс.

Нужно отметить, что среди участников были и новички, но под чутким руководством опытных «лыжников», они довольно быстро овладели правильной техникой.

Уже стемнело, загорались прожектора, но энтузиазм ребят не уменьшался, тем более, что погода в этот день была просто отличной: небольшой мороз и недавно выпавший снег — идеальные условия для катания.

Всю обратную дорогу домой лыжники посвятили обмену эмоциями и впечатлениями от поездки. Это был первый опыт молодежного комитета ООО «Гидроэлектромонтаж» в посещении горнолыжного курорта. В следующем году мы ожидаем увеличения числа участников в подобных мероприятиях.

Занимайтесь спортом, берегите себя!

